

Режим дня

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Нижнепойменский детский сад «Золотой ключик»

(теплый период года: июнь- август).

Старшая группа

№	Организация жизни и воспитания детей	Время
1	Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00 - 8.25
2	Утренняя гимнастика (на улице)	8.25 - 8.35
3	Подготовка к завтраку, дежурства, завтрак	8.35 - 9.00
4	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельные игры	9.00-10.00
5	Прогулка	10.00 -10.30
6	Второй завтрак	10.30-10.45
7	Прогулка	10.45-11.45
8	Подготовка к обеду, дежурства	11.45-12.15
9	Обед, Подготовка ко сну	12.15-12.40
10	Дневной сон	12.40 -15-00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, ОРУ после сна	15.00 -16.00
12	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
13	Игры. Инд работа	16.20-17.00