

# Режим дня

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Нижнепойменский детский сад «Золотой ключик»  
(теплый период года: июнь- август).

## *Средняя группа*

<b>№</b>	<b>Организация жизни и воспитания детей</b>	<b>Время</b>
1	Прием, осмотр, игры (на улице)	7.00-8.15
2	Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 -8.30
3	Подготовка к завтраку, дежурства, завтрак	8.30-9.00
4	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельные игры	9.00-10.00
5	Прогулка	10.00 -10.30
6	Второй завтрак	10.30-10.50
7	Прогулка	10.50-11.35
8	Подготовка к обеду, дежурства	11.35 -12.00
9	Обед, Подготовка ко сну	12.00-12.20
10	Дневной сон	12.20-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, ОРУ после сна	15.00 -16.00
12	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15
13	Игры. Инд работа	16.15-17.00
14	Прогулка Уход детей домой.	17.00-19.00