

# Режим дня

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Нижнепойменский детский сад «Золотой ключик»  
(теплый период года: июнь- август).

## *Подготовительная группа*

| <b>№</b> | <b>Организация жизни и воспитания детей</b>                        | <b>Время</b> |
|----------|--|--------------|
| 1        | Прием, осмотр, игры (на улице)                                     |              |
| 2        | Утренняя гимнастика (на улице)                                     |              |
| 3        | Подготовка к завтраку, дежурства, завтрак                          |              |
| 4        | Совместная деятельность педагога с детьми,<br>самостоятельные игры |              |
| 5        | Прогулка   |              |
| 6        | Второй завтрак   |              |
| 7        | Прогулка   |              |
| 8        | Подготовка к обеду, дежурства                                      |              |
| 9        | Обед, Подготовка ко сну  |              |
| 10       | Дневной сон  |              |
| 11       | Постепенный подъем, воздушные, водные<br>процедуры, ОРУ после сна  |              |
| 12       | Подготовка к ужину, ужин   |              |
| 13       | Игры. Инд работа   |              |
| 14       | Прогулка Уход детей домой.   |              |